



Двухнедельное меню для организации питания детей, посещающих бюджетные дошкольные образовательные учреждения муниципального образования – Пригородный район с 12 часовым режимом работы.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	Каша молочная ячневая с маслом	Каша пшенная молочная с маслом	Каша молочная гречневая с маслом	Каша манная молочная с маслом
Чай с лимоном	какао	Чай	какао	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Обед				
Салат из свежих томатов и огурцов	салат из капусты с луком		Салат морковно-яблочный	
Борщ со сметаной	Суп с клецками	Суп овощной	Суп с яичными хлопьями	Суп гороховый с гренками
Фрикадельки мясные	Котлета мясная	Тефтели мясные	Рыба запеченная в соусе	Котлета мясная
ГРЕЧКА отварная	Картофельное пюре	Отварные макароны	Пюре картофельное	овощное рагу
Компот из яблок	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Компот из сухофруктов	Компот из яблок
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
Поддник				
чай	банан	какао	кисель	яблоко
булочка сдобная		печенье	пряник	
Ужин				
Суп молочный с вермишелью	Блины со сметанным соусом	омлет с тушеной свеклой	Оладьи со сметанным соусом (сгущенным молоком)	Пирог с картофелем и творогом
чай	Чай	кисель	кисель	какао
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Каша молочная Дружба с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Отварное яйцо с морковно-яблочным салатом	Каша молочная ячневая с маслом	Каша овсяная молочная с маслом
какао	какао	чай	какао	Чай с лимоном
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Обед				
	Салат из свежих томатов и огурцов		Салат морковно-капустный	
Борщ со сметаной	Свекольник со сметаной	Суп крестьянский	Суп с макаронными изделиями	Суп рассольник
Котлета из говядины с томатным соусом	Гуляш из мяса (птицы или гов)/	Тфтели мясные картофель жаренный	Рыба запеченная	Ленивые голубцы
макароны отварные	Отварная гречка		Пюре картофельное	
Компот из сухофруктов	Компот лимонный	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
Полдник				
яблоко	банан	чай	кисель	какао
		сдоба	вафли	пирожок с картофелем
Ужин				
Омлет натуральный с тушеной свеклой	Пирог с картошкой и творогом	Каша рисовая молочная с маслом	Блины со ступенным молоком	Суп молочный с вермишелью
чай	чай	Чай	чай	Чай
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб

